

OPA magaZine

Vol.21 | 2025年4月



Contents

01 What's HOT !

#ワカ研調査！

現役大学生のリアル

02 ワカ研の活動はこちらからチェック

OPAmagaZineは...

Z世代のトレンドやZ世代目線で気になることなどを調査し、皆さまにお届けしています ✨

※情報は発行日時点のものとなります。

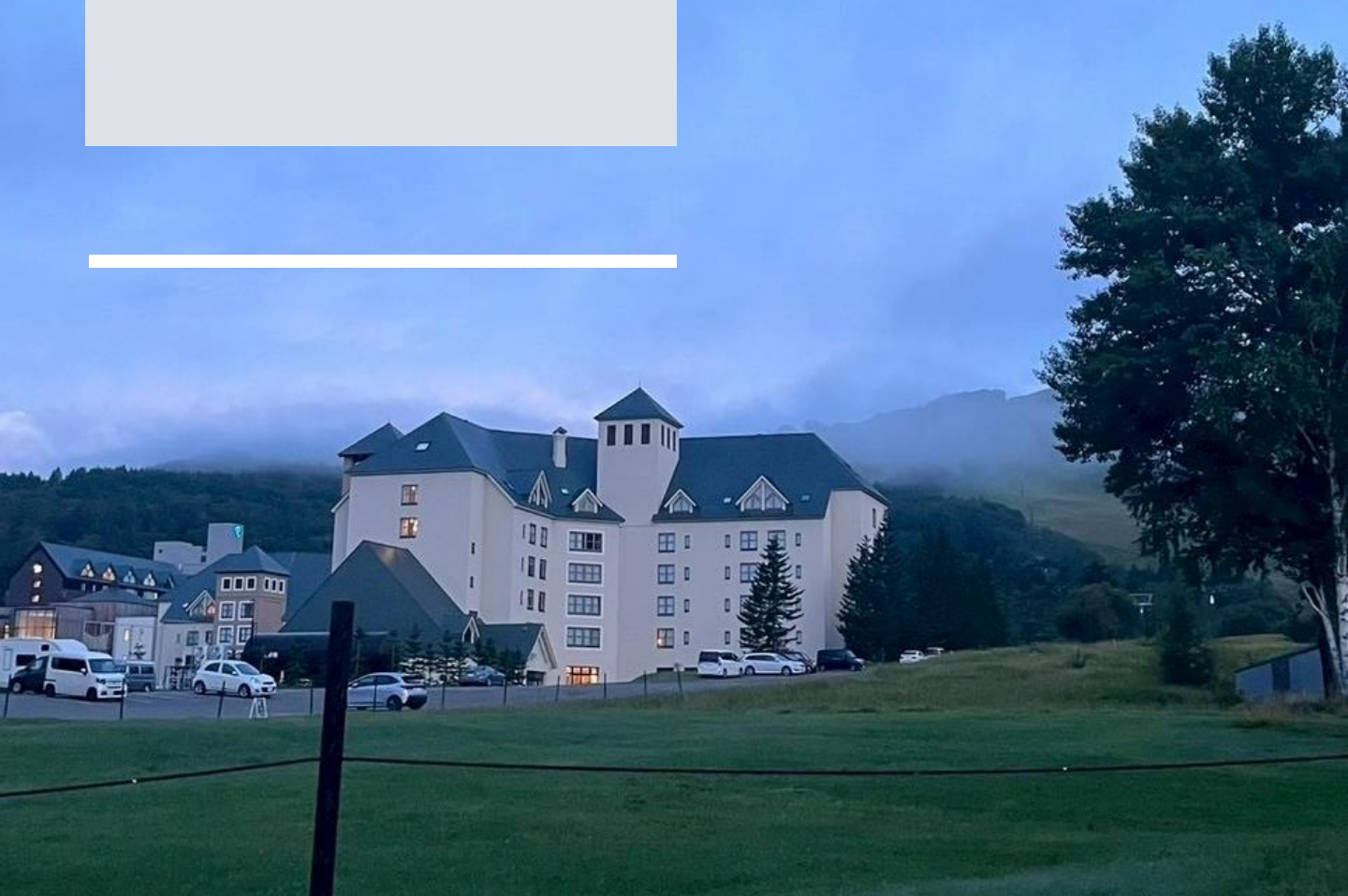
※無断転載・複製・Web、SNS上への掲載は禁止です。

※本誌に掲載されている記事は必ずしも当社の見解を表明してはいません。

▼お問い合わせ▼

株式会社OPA OPA若者トレンド研究会

wakaken@opa.gr.jp



【出典・参考文献】

#大学生のリアル

人気沸騰！マールータン 私が考えるブームになった4つの理由 2025.01.22

<https://deep-china.tokyo/trend/33285/>（参照2025.04.11）

What's HOT!

#現役大学生のリアル

今回は“ワカ研サポーター”として、座談会の実施や一緒に情報発信をしていただいている
法政大学のサークル BONITAさんとの共同制作となっています！

[BONITA Instagramはこちらから](#)

現役大学生の「時間の使い方」や「SNSの使い方」など、とにかくワカ研が気になることをインタビュー
してきました！これを読めば大学生の今が丸わかり◎大学生のリアルにせまっていきます✓

▽今回ご協力いただいたBONITAメンバー▽



Iさん

2004年生まれ 大学3年生

千葉出身 実家暮らし

MBTI：ENFJ（主人公）

趣味：野球観戦



Mさん

2004年生まれ 大学3年生

東京出身 実家暮らし

MBTI：ESFJ（領事官）

趣味：旅行・ドライブ

[ワカ研note【Z世代の間で流行！MBTI診断とは？】](#)

休みの日の過ごし方は？



お休みの日はどんな過ごし方をしていますか？

Iさん：アルバイトに行くか、趣味の“野球観戦”をしていることが多いです！Ⓢ
野球観戦は大学の最寄りから東京ドームがある水道橋駅まで1駅なので授業終わりに
よく行ったりします。
あと“球場グルメ”も大好きです！選手がプロデュースしているお弁当もあったりして
球場グルメがどんどん充実してきているのも楽しみの1つです💎
東京ドーム全体が完全キャッシュレスになっているのも支払いが楽にできていいんですよ◎

Mさん：私はだいたい家でゆっくりして、夕方から友だちと“カフェに行く”ことが多いです！
カフェで女子会をして、その後たまに居酒屋に行くこともあったり！
周りにお酒を飲まない友だちが多いので、マストって感じではないですね。

お酒の話題だと...就職して飲み会に誘われたらどうしますか？

Iさん：自分がちょっと行きたくないなあと思ったらちゃんと断ると思います！
相手を傷つけないウソでなんとかごまかすかも...（笑）

Mさん：断りにくいからとりあえず行くと思います💧でも端っこの方で存在を消しているかも（笑）
今日は“飲む会 or ゆるい会”みたいな決まりがあったら参加しやすいです🍷

Iさん：サークルでも今度ノンアルBBQをやります！ゼミの新歓も体育館を借りてレクをしました。

若者の“アルコール離れ”ってよく聞きますが、私はお酒も飲み会も好きなタイプで周りにもお酒を飲む友だちが多く
本当に色々なタイプのZ世代がいるなと思いました🍷

私が大学生の頃はサークルに飲み会は付き物というイメージが強かったので

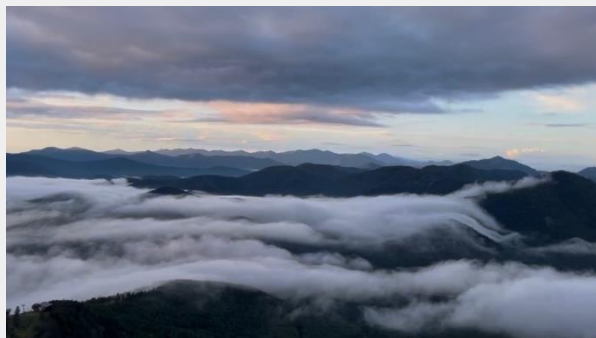
大人数のコミュニティの中におけるお酒に対する意識は変わりつつあるようにも思いました。

What's HOT!

最近行った旅行先は？



山梨で見た富士山



北海道で見た雲海

最近行った旅行先はありますか？

Iさん：2泊3日で友だちと“広島”に行きました！

宮島の厳島神社に行ったり、尾道やしまなみ海道をドライブしたりしました🚗
尾道でたまたま入った定食屋さんがテレビでも紹介される人気店で
観光で来る人は“尾道ラーメン”を食べに行ってしまう人が多いからと
お店の方にも喜んでいただけてオススメスポットをたくさん教えてもらいました！
ノーブランで旅するのも新たな出会いがあってすごく良いな！と気づきました◎

最近だと『ホットスポット』（日本テレビのドラマ）の聖地巡礼に行きました🚗
日帰りドライブで行くのに山梨とかすごくちょうど良い距離なんですよ👍

Mさん：私は家族で“北海道”に行きました！

1番思い出に残っているのは“雲海”を見れたことです！
とにかく旅行の時は、自然を求めています🌿まさに「自然界隈」なんです◎

あと旅行ではないんですけど留学で中国に行っていました！
今流行っている「麻辣湯(マーラータン)」の楊国福というお店が中国発祥で500円ぐらいで
食べられるので結構通ってました！（日本で食べると1500円～2000円ぐらい💧）

旅行中は
ごはんは
1番お金をかける

ドライブで
よく運転するから
日ごろから
お酒は飲まない

Z世代は旅行に〇〇を求めている！？



インタビューで共通していたキーワードはズバリ「自然」

旅行やどこかにでかける時は大自然を求めがち！とのこと。

リフレッシュにもなるし、コスパも良く、作りこまれていないリアルな
景色がZ世代に刺さっているように思います◎

インタビュー中も「私めっちゃめっちゃ自然界隈です」と話してくれました🌿

人気沸騰中！麻辣湯(マーラータン)💧



Z世代を中心に注目を集めている“麻辣湯(マーラータン)”
最近よく耳にするのではないのでしょうか？

テレビで取り上げられている他にも
人気YouTuberがフードデリバリーで麻辣湯を頼んでモッパン動画※を
あげていたり、韓国アイドルが食べている様子がSNSでバズったのが
人気の理由と言われてます💧 ※モッパン動画：食事をしている様子を撮影した動画

また、トッピングや辛さを自由に選べるのも人気のポイント！
自分好みにカスタマイズできるのでついリピートしたくなるんです！
（私も激ハマリ中で1週間で4回食べました...笑）

[ワカ研のInstagramでも麻辣湯を紹介しています！](#)

What's HOT!

よく使うSNSは？

現役大学生が日常で1番使っているのは「TikTok」

TikTokでどんな内容を見えていますか？

Iさん：おすすめ欄に流れてくる動画をひたすら見ているんですけど
この前流れてきたダーマ美容液※が気になって買っちゃいました！

Mさん：旅行のための検索に使ったり、コスメを見ていることが多いです！

どうやって検索しているか知りたいです！

Mさん：TikTokの検索機能を使って調べることが多いので...
たとえば北海道旅行の前だったら【北海道】だけ検索欄に入れると
関連キーワードが出てくるので片っ端からチェックします！（笑）

ダーマ美容液とは？

レーザー美容の考え方を応用した美容液で、肌悩みにピンポイントにアプローチ
できることで人気！

Z世代流！TikTokでの情報収集



【北海道】というキーワードだけを入れてみると
関連するワードがズラっとでてきます！
1つ1つの動画をチェックして
いいね！と思った動画は保存しておくですよ◎



北海道で泊まるホテルをTikTokで探す時は
【北海道 ホテル】と変更すればOK！
これはネット検索と同じですね◎

TikTokの検索が使いやすい理由！

TikTokの検索欄の候補には、多くの人が
検索しているキーワードが表示されています！

旅行先で何が人気なのか？マストで行くべき
スポットはどこなのか？などを
効率よく見つけることができるのです◎

“失敗したくない”マインドが強く
“自分らしさが大事”なZ世代にとって
みんなが行っている場所を知りたい

+

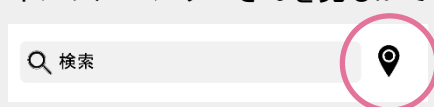
そこから“自分好みにカスタマイズ”したい
の流れがスムーズで、Z世代の情報収集の仕方に
マッチしているように思います！

ちなみに...

Instagramはどういう使い方をしていますか？

Iさん：友だちのストーリーを見るぐらいです！

Mさん：私もストーリーがメインです！
強いて言うなら今からどこのカフェ行く？
となった時に検索に使うか、オシャレな
インフルエンサーさんを見るかですかね👀



Instagramだと検索バーの右側のマップから現在地周辺の
カフェや飲食店を検索することができます◎
時間をかけて調べるよりも、今いる場所の近くで
オシャレなスポットを探す時におすすめ💡

活動はこちらからチェック

OPA若者トレンド研究会は...

OPAがメインターゲットとしているZ世代の多様化する価値観を深く理解し、魅力的な提案をし続けるために、Z世代のリアルな声を調査・研究しているチームです！

“Z世代の皆さまと意見交換しながら、若者を研究していきたい”という思いから調査にご協力いただいている皆さまを含め「OPA若者トレンド研究会(ワカ研)」という活動名でOPAmagaZineやInstagram・noteなど各種SNSで情報発信をしています💎

ワカ研HP

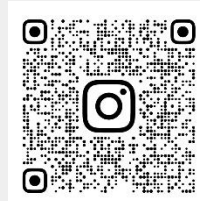
OPA若者トレンド研究会についての
基本情報はこちらから！



<https://www.opa.gr.jp/wakaken.html>

Instagram

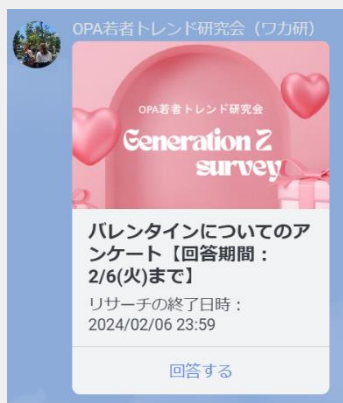
Z世代のリアルな声や
最新トレンド情報を発信中！



<https://www.instagram.com/oparoom/>

LINE

定期的にZ世代向けのアンケートを配信！



https://liff.line.me/1645278921-kWRPP32q/?accountid=opa_wakaken

note

Z世代のトレンドから
ニッチなアンケート結果を発信中！



https://note.com/waka_ken

フォローやいいねお待ちしております！